

## Senioren langlauf

De nationale kampioenschappen langlauf voor senioren zijn dit jaar gehouden op 29, 30 en 31 januari, en op 1 februari, in Corrençon (Frankrijk), nadat eerder Noorwegen en Oostenrijk het toneel voor de titelstrijd vormden. In vergelijking met vorig jaar was het aantal deelnemers belangrijk kleiner. Enerzijds doordat de wedstrijdplaats ongunstig lag voor marathonlopers die zowel vóór als ná de kampioenschappen nog aan marathons in Oostenrijk, Italië en West-Duitsland wilden deelnemen. Anderzijds was er het verijdsde parkoers dat sommigen deed besluiten van deelneming af te zien. Tijdens deze zesde nationale kampioenschappen is voor het eerst een A-klasse geïntroduceerd bij de dames.

De uitslagen waren:

### 5 km. Dames A

1. Mareike Bestenbreur 20.53.9
2. Ineke van Zee 23.34.7
3. Margriet Krouwel 23.50.4

### 10 km. Dames A

1. Margriet Krouwel 50.09.8
2. Mareike Bestenbreur 51.09.8
3. Gerdien Heringa 52.39.8

### 5 km. Dames B

1. Gea Sonneveld 22.57.2
2. Marry van der Lely 22.59.4
3. Marianne den Heijer 23.16.6



Marianne den Heijer.

### 10 km. Dames B

1. Marry van der Lely 56.00.2
2. Gea Sonneveld 57.31.1
3. Marianne Zijp 1.04.41.3

### 5 km. Veteranen

1. Mies van der Lely 28.43.7
2. Elisabeth Moore 49.27.7

### 10 km. Veteranen

1. Mies van der Lely 1.14.38.5

### 15 km. Heren A

1. Harald Herzog 45.44.9
2. Martin Aalbersberg 45.58.8
3. John van Zanten 47.29.5

### 30 km. Heren A

1. Harald Herzog 1.51.59.6
2. John van Zanten 1.56.41.0
3. Klaas Vos 1.57.16.0

### 15 km. Heren B

1. Joop Zoetemelk 56.55.5
2. George Brouwer 1.01.48.6
3. Luud ter Horst 1.02.19.7

### 30 km. Heren B

1. Cees Bottema 2.30.42.3
2. Rinus Eekhof 2.31.25.1
3. Jan Zijp 2.34.48.3

### 15 km. Veteranen

1. Cor Muller 57.35.9
2. Cock Krouwel 59.01.4
3. Wim de Graaff 1.02.08.9

### 30 km. Veteranen

1. Cor Muller 2.41.34.4
2. Wim de Graaff 2.41.57.5
3. Cock Krouwel 2.52.23.2

## Nederlandse kampioenen:

Dames: Mareike Bestenbreur

Heren: Harald Herzog

### 3 x 5 km. Estafette Dames

1. Rotterdam/Westland I (Mareike Bestenbreur, Marry van der Lely, Gea Sonneveld) 1.12.15.2
2. Kei-Ski-team (Margriet Krouwel, Gerdien Heringa, Ineke van Zee) 1.14.14.7
3. Rotterdam/Westland II (Marianne Zijp, Hester Visser, Marianne den Heijer) 1.20.27.6



Mareike Bestenbreur.



Harald Herzog.



Gea Sonneveld, Mareike Bestenbreur, Marry van der Lely.

#### 4 x 10 km. Estafette Heren

1. Kernploeg (Martin Aalbersberg, John van Zanten, Jos Smits, Klaas Vos) 2.09.38.6
2. Rotterdam/Westland I (George Geldof, Ed Donraadt, Hans Biesboer, Nico Willemsen) 2.18.57.0
3. Houten Bek (Jaap van der Mei, Gerard Driesen, Engel de Ruiter, Raymond Hupperts) 2.25.25.0.

#### Junioren langlauf

De nationale jeugdkampioenschappen langlauf zijn dit verenigingsjaar voor de derde maal gehouden, en wel op 23 en 24 februari 1980 in Girkhausen (Sauerland). Voor de eerste maal waren drie leeftijdsklassen ingesteld, waardoor een evenwichtiger krachtsverhouding ontstond. Deze nieuwe indeling, alsook plaats en datum van de titelstrijd, droegen er waarschijnlijk toe bij dat het aantal deelnemers relatief groot was. De uitslagen waren:

#### 5 km. Meisjes A (jaarklasse 1960/63)

1. Marry van der Lely 31.14
2. Judith Abraham 32.55
3. Gita Kappetein 33.17

#### 10 km. Meisjes A

1. Gita Kappetein 58.48
2. Marry van der Lely 1.00.24
3. Judith Abraham 1.15.33



Marry van der Lely, Gita Kappetein, Judith Abraham.

#### 5 km. Meisjes B (jaarklasse 1964/65)

1. Marianne den Heijer 30.10
2. Sabine Wils 38.34

#### 10 km. Meisjes B

1. Marianne den Heijer 57.58
2. Sabine Wils 1.13.25

### 3 km. Meisjes C

1. Jolanda op den Brouw 1.05.22

### 5 km. Jongens A (jaarklasse 1959/63)

1. Rijk Willemsen 28.26
2. Joris Wils 28.44
3. Ab Dekker 28.49



Rijk Willemsen.

### 10 km. Jongens A

1. Allard Kappetein 51.06
2. Rijk Willemsen 53.19
3. Ab Dekker 55.19

### 5 km. Jongens B (jaarklasse 1964/65)

1. André van Prooijen 29.14
2. Martin Brongers 32.36
3. Hans Daatselaar 37.59

### 10 km. Jongens B

1. André van Prooijen 55.57
2. Martin Brongers 58.31
3. Rocco Lubse 1.10.23

### 3 km. Jongens C

1. Hans Lormans 23.31
2. Ruben Krouwel 30.23
3. Kees Puyk 25.42

### 5 km. Jongens C

1. Ruben Krouwel 29.54
2. Hans Lormans 30.23
3. Kees Puyk 33.57

## Nederlandse kampioenen:

Meisjes: Marianne den Heijer

Jongens: Rijk Willemsen



Hans Lormans, Ruben Krouwel, Kees Puyk.

## Rolskiën

Voor het eerst zijn dit jaar nationale kampioenschappen rolskiën gehouden, en wel op 15 september 1979 op De Vlasakkers in Soesterberg. Het relatief grote aantal deelnemers bewijst, dat de animo voor deze tak van sport snel groeit. De uitslagen waren:

### 5 km. Meisjes

1. Gita Kappetein 22.04
2. Karin Vis 24.48
3. Marianne den Heijer 27.22

### 5 km. Dames

1. Mareike Bestenbreur 20.32
2. Ineke van Zee 21.13
3. Margriet Krouwel 24.22

### 5 km. Jongens B

1. Hans Lormans 22.20

### 10 km. Jongens A

1. Siebrand de Groes 40.10
2. Allard Kappetein 41.22
3. Rijk Willemsen 44.20

### 15 km. Heren

1. Jos Smits 48.43
2. Harald Herzog 48.49
3. Martin Aalbersberg 49.28



### 15 km. Veteranen

1. Cor Muller 1.02.39
2. Rob Vermeulen 1.08.19
3. Wim de Graaff 1.11.00

## Nederlandse kampioenen:

Dames: Mareike Bestenbreur

Heren: Jos Smits

### 3 x 5 km. Estafette Dames

1. Kei-Ski-team (Margriet Krouwel, Gerdien Heringa, Ineke van Zee) 1.12.20
2. Rotterdam/Westland I (Gita Kappetein, Mareike Bestenbreur, Marianne den Heijer) 1.14.50
3. Rotterdam/Westland II (Hester Visser, Lia van Bergen, Karin Vis) 1.22.49

### 3 x 5 km. Estafette Heren

1. Mariniers (Martin Aalbersberg, Jos Smits, Ed Donraadt) 49.25
2. Rotterdam/Westland (George Geldof, Hans Biesboer, George Brouwer) 54.50
3. Kimbria (Paul Mellaart, Engel de Ruiten, Frans Thevis) 1.01.45



Harald Herzog, Jos Smits, Martin Aalbersberg.